

**БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ОРЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ  
«Орловский техникум путей сообщения имени В.А. Лапочкина»»**

РАССМОТРЕНО  
на заседании Педагогического Совета  
16 декабря 20 16 г.  
Протокол № 3



Положение о физической культуре и спорте  
в БПОУ ОО «Орловский техникум путей сообщения им. В. А. Лапочкина»

г. Орёл, 2016 г

Л/А №20

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение о физической культуре и спорте в БПОУ ОО «Орловский техникум путей сообщения им. В.А. Лапочкина» разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ РФ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 04.12.2007г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Приказом Министерства Образования РФ и Министерства здравоохранения от 30.06.1992г. № 186/272 «О совершенствовании системы медицинского обеспечения детей в образовательных учреждениях»;
- Приказом Министерства здравоохранения РФ от 20.08.2001 г. № 337 «О мерах по дальнейшему развитию и совершенствованию спортивной медицины и лечебной физкультуры»;
- Приказом Минобрнауки от 14 июня 2013 № 464 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам среднего профессионального образования»;
- Письмом от 30.05.2012 № МД-583/19 о методических рекомендациях «Медико-педагогический контроль над организацией занятий физической культурой обучающихся с отклонениями в состоянии здоровья»;
- Письмом Минобрнауки РФ от 31.10.2003г. № 13-51-263/13 «Об оценивании и аттестации учащихся, отнесенных по состоянию здоровья к специальной медицинской группе для занятия физической культурой»;
- Уставом БПОУ ОО «Орловский техникум путей сообщения имени В. А. Лапочкина» (далее – Устав).

1.2 Содержание физического воспитания в Техникуме определяется Федеральными государственными образовательными стандартами среднего профессионального образования (далее - ФГОС СПО), примерными и рабочими учебными программами по физической культуре, дополнительными общеобразовательными общеразвивающими программами, плана воспитательной работы на учебный год (модуль «Укрепление здоровья средствами физкультуры и спорта»).

## **2. Цели и задачи физического воспитания**

2.1 Цель физического воспитания обучающихся - формирование физической культуры личности, обеспечивающей готовность к социально-профессиональной деятельности, приобщение к здоровому образу жизни, систематическому физическому самосовершенствованию.

2.2 Достижение цели физического воспитания предусматривает решение следующих задач:

- создание у обучающихся Техникума целостного представления о физической культуре общества и личности, о роли в личностном, социальном и профессиональном развитии;
- приобретение основ теоретических знаний и практических умений и навыков по физической культуре и спорту, обеспечивающих грамотное самостоятельное использование их средств, форм и методов;

- формирование осознанной потребности в физическом самовоспитании, самосовершенствовании, здоровом образе жизни;
- воспитание нравственных, физических, психических качеств и свойств, необходимых для личностного и профессионального развития;
- обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности обучающихся;
- приобретение опыта творческого использования деятельности в сфере физической культуры и спорта для достижения жизненных и профессиональных целей.

### **3. Формы и методы организации физического воспитания**

3.1 Физическое воспитание осуществляется на протяжении всего учебного процесса в следующих основных формах:

- учебные аудиторные занятия;
- самостоятельные занятия физическими упражнениями, спортом, занятия в спортивных секциях;
- массовые оздоровительные физкультурные и спортивные мероприятия.

3.2. Еженедельная обязательная учебная нагрузка по дисциплине Физическая культура определяется требованиями ФГОС среднего общего образования и ФГОС СПО, учебными планами по профессиям и специальностям.

Внеаудиторная самостоятельная работа по дисциплине Физическая культура в рамках реализации ФГОС СПО реализуется за счет кружковой и секционной работы.

3.3. При реализации учебной программы по дисциплине «Физическая культура» преподавателем на занятиях должна учитываться, регламентироваться и контролироваться специфика и распределение физической нагрузки.

### **4. Материально-техническая база.**

4.1. Для проведения физкультурно-оздоровительной работы в техникуме используются спортивный инвентарь и оборудование, спортивный зал, тренажёрный зал, стадион.

#### **5. Обучающиеся Техникума обязаны соблюдать:**

- установленный порядок в Техникуме;
- правила техники безопасности при проведении занятий;
- бережно относиться к имуществу и спортивному инвентарю.

#### **6. Допуск к занятиям по Физической культуре и участию в спортивно-массовых мероприятиях.**

6.1. В целях дифференцированного подхода к организации занятий по Физической культуре, все обучающиеся в зависимости от состояния здоровья делятся на три группы: основную, подготовительную и специальную медицинскую группы. Занятия в этих группах отличаются объемом физической нагрузки, а также требованиями к уровню освоения учебного материала.

В начале учебного года медицинский работник устанавливает группу здоровья.

Обучающиеся, имеющие незначительные отклонения в состоянии здоровья, недостаточное физическое развитие или низкий уровень физической подготовленности относятся к подготовительной медицинской группе.

Этой категории обучающихся разрешается заниматься физической культурой по программе для основной группы с учетом ограничений в объеме и интенсивности физических нагрузок (в том числе временных).

Обучающиеся, которые на основании медицинского заключения о состоянии здоровья не могут заниматься физической культурой по программе для основной и подготовительной групп, относятся к специальной медицинской группе (далее - СМГ).

Обучающиеся, относящиеся к СМГ, занимаются в специально сформированных группах, выполняют упражнения, не противоречащие их заболеванию (лечебно-физкультурный комплекс, оздоровительная ходьба, общая физическая подготовка (далее - ОФП) и находятся под постоянным наблюдением преподавателя.

6.2. После болезни обучающиеся обязаны предоставить преподавателю справку из медицинского учреждения о пропущенных по болезни занятиях.

6.3. Промежуточная аттестация обучающихся, освобожденных от физических нагрузок, проходит в форме подготовки и защиты реферата.

6.4. При ухудшении самочувствия или получении травмы, обучающиеся обязаны немедленно прекратить занятие физическими упражнениями и сообщить об этом преподавателю.

6.5. В случае ухудшения самочувствия или получении травмы обучающимся, преподаватель должен оказать первую помощь, обратиться к медицинскому работнику и сообщить об этом администрации Техникума.

6.4. Обучающиеся, участвующие в спортивно-массовых мероприятиях областного и регионального уровня обязаны проходить медицинскую комиссию в БУЗ Орловской области «ООВФД», периодичность которой устанавливается требованиями названной организации.

## **7. Порядок отработки пропущенных занятий**

7.1. Занятия, пропущенные по уважительной причине, не отрабатываются. Обучающиеся, пропустившие занятия по неуважительной причине, выполняют задание преподавателя физической культуры с получением оценки.

7.2. Преподаватель физической культуры определяет вид дополнительного задания для обучающегося, пропустившего занятие по неуважительной причине:

1. Для обучающихся в основной группе:
  - полная отработка пропущенного занятия по теме в соответствии с календарно-тематическим планированием,
2. Для обучающихся в подготовительной или специальной группах:
  - теоретическое изучение материала;

- подготовка сообщений и рефератов.
- составление памяток, инструкций по вопросам личной гигиены и здорового образа жизни;
- посильная помощь в судеюстве или организации занятий.

## **8. Педагогический контроль и оценка успеваемости обучающихся**

8.1. Для наблюдения и контроля за динамикой и физической подготовленностью обучающихся в начале и в конце учебного года проводятся тесты (бег на скорость, прыжки, упражнения по ОФП, СФП и т.д.), позволяющие эффективно оценивать уровень развития основных физических качеств.

8.2. Оценка успеваемости (зачет, дифференцированный зачет) по предмету «Физическая культура» выставляется по данным текущего учета и специальной проверки знаний, умений и навыков. При выставлении оценки принимается во внимание степень усвоения теоретических знаний и результаты выполнения контрольных упражнений и нормативов.

8.3. Обучающиеся Техникума, в случае невыполнения ими по объективным причинам отдельных контрольных упражнений и нормативов в установленные сроки, по решению преподавателя физического воспитания и заключению врача могут быть положительно аттестованы при условии регулярного посещения ими учебных занятий.

8.4. Оценка успеваемости обучающихся, отнесенных к подготовительной медицинской группе, проводится на общих основаниях, за исключением тех упражнений, которые им противопоказаны.

8.5. Обучающиеся, отнесенные к специальной медицинской группе, в том числе с ограничениями по зрению, выполняют нормативные требования, разработанные преподавателем физической культуры в соответствии с программой с учетом показаний, противопоказаний и функциональных возможностей.