

**БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ОРЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ «ОРЛОВСКИЙ ТЕХНИКУМ
ПУТЕЙ СООБЩЕНИЯ ИМ. В.А. ЛАПОЧКИНА»**

Лекция.

Тема: № 47 «Первая (доврачебная) помощь при ушибах, переломах, вывихах».

Цель урока:

Изучить способы оказания первой доврачебной помощи при ушибах, переломах, вывихах.

Задачи:

образовательные:

Дать представление о ушибах, переломах, вывихах.

Ознакомьтесь с признаками данных травм, сформировать представление о способах оказания первой помощи при данном виде травм.

развивающие:

- Развивать логическое мышление, память, речь;
- Развивать умения анализировать, обобщать, выделять главное;
- Развивать умение самостоятельно мыслить;

воспитательные:

- Привитие умений и навыков учебной работы и коллективного труда;
- Воспитывать профессиональное поведение, чувство сострадания, милосердия, аккуратность, ответственность.
- Формировать у себя своевременное научное мировоззрение, основанное на гуманности, милосердии, сострадании, уважении к жизни и здоровью человека.

ТИП ЗАНЯТИЯ: изучение нового материала.

Вид занятия: лекция.

- *формы организации учебной деятельности* – самостоятельная

ОСНАЩЕНИЕ ЗАНЯТИЯ: тетрадь ручка, карандаш.

ХОД ЗАНЯТИЯ

Приложение №1

Виды травм и способы оказания первой помощи.

№

Травма

Определение

Симптомы

Помощь

1

Ушибы

Повреждения мягких тканей, когда не нарушается целостность кожного покрова.

Сильная боль в момент получения и в первые часы после травмы.
Затруднение движения. Припухлости, кровоподтеки (синяки).

Холод на месте ушиба. Давящая повязка, покой.

Носовое кровотечение

Кровотечение

Усадить пострадавшего, немного наклонив туловище вперед. В кровоточащую ноздрю засунуть ватный тампон, смоченный 3-процентным раствором перекиси водорода или просто холодной водой, зажать ноздрю пальцами и держать так примерно 5 мин.

Ушиб или сотрясение головного мозга

Головные боли, тошнота, иногда рвота, сознание у пострадавшего сохранено.

Создании полного покоя пораженному и применении холода на голову.

2

Перелом

это полное или частичное нарушение целостности кости, возникшее при внешнем механическом воздействии.

Боль, припухлость, кровоподтек. ненормальная подвижность в месте перелома, нарушение функции конечности. При открытых переломах в ране могут быть видны обломки костей.

Холод, покой, иммобилизация шинированием.

3

Вывихи

Смещение суставной поверхности костей одна относительно другой.

Припухлость, изменение конфигурации сустава, сильные боли при малейшем движении.

Уменьшение боли — холодные примочки. Обезболевание. Зафиксировать конечность в том положении, которое она приняла после травмы.

4

Растяжение связок

надрыв волокон связки из-за чрезмерного её натяжения.

Резкая боль, быстро проявляющаяся припухлость, кровоподтек, болезненность движений в суставе.

Необходимо придание возвышенного положения пострадавшей части тела, применение холода и обезболивающих средств, а также тугая повязка на сустав и обеспечение покоя и неподвижности.

Синдром длительного сдавливания конечностей

Нарушение функционирования конечности в результате длительного давящего воздействия.

Боли в поврежденной части тела, тошнота, головная боль, жажда. На поврежденной части видны ссадины и вмятины, повторяющиеся очертания выступающих частей давивших предметов. Кожа бледная, местами синюшная, холодная на ощупь. Поврежденная конечность через 30-40 мин после освобождения ее начинает быстро отекает.

Жгут выше места сдавливания, стерильная повязка на ссадины.

Иммобилизация.

Ткань — группа клеток одного вида. Типы тканей: соединительная, нервная, мышечная, костная. Иммобилизация — создание условий неподвижности (покоя) некоторых участков тела.

Задание:

1. Прочитать лекцию.

2. Ответить на контрольные вопросы письменно в тетрадях

1. Назовите характерные признаки ушиба, опишите способы доврачебной помощи?
2. Что такое растяжение? Расскажите о признаках, способах доврачебной помощи?
3. Каково значение иммобилизации при травмах?
4. Что такое перелом? Признаки перелома?
5. Что такое вывих? Первая помощь при вывихах?
6. Что такое синдром длительного сдавливания? Оказание доврачебной помощи.

Ткань – группа клеток одного вида. Типы тканей: соединительная, нервная, мышечная, костная. Иммобилизация – создание условий неподвижности (покоя) некоторых участков тела.