

**БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ОРЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ «ОРЛОВСКИЙ ТЕХНИКУМ  
ПУТЕЙ СООБЩЕНИЯ ИМ. В.А. ЛАПОЧКИНА»**

**Лекция.**

**Тема: № 48 «Первая (доврачебная) помощь при ожогах».**

**Цель урока:**

Изучить самостоятельно способы оказания первой доврачебной помощи при ожогах.

**Задачи:**

**образовательные:**

Дать представление о ожогах.

Ознакомьтесь о способах оказания первой помощи при данном виде травм.

**Содержание:**

- [Что такое ожог](#)
- [Степени ожогов](#)
- [Первая помощь при ожогах](#)
- [Виды ожогов и особенности оказания первой помощи](#)
- 1. [Паром, кипящей водой](#)
- 2. [Маслом](#)
- 3. [Солнечными лучами](#)
- 4. [Химическими веществами](#)
- 5. [Электричеством](#)
- 6. [Борщевиком](#)
- 7. [Утюгом, раскаленным предметом](#)
- [Что нельзя делать при получении ожогов](#)
- [Какие ожоги и как можно лечить дома](#)
- [Как снять боль при ожоге](#)
- [В каких случаях нужно обращаться за медицинской помощью](#)
- [Методы лечения ожогов](#)
- 1. [Медицинскими изделиями](#)
- 2. [Аптечными средствами](#)
- 3. [Народными рецептами](#)
- [Сколько будет заживать](#)

## Что такое ожог

Ожогом называют травму тела,



Ожоги лучше промыть холодной водой...

Затем наложить повязку и отправиться к врачу

полученную при взаимодействии с высокой температурой, химическими веществами, электрическим током или радиацией. При такой травме кожа и ткани под ней повреждаются и разрушаются. Травмы происходят в быту и на работе, поэтому каждому не помешает знать о правилах оказания первой помощи при ожогах до приезда медиков. Важно быстро сориентироваться и знать, какие средства можно использовать при ожогах, а применение которых недопустимо. Правильные действия замедлят разрушительный процесс, что ускорит процесс выздоровления.

## Степени ожогов

Выбор того, что делать при ожоге, будет зависеть от степени травмы. Выделяют четыре степени тяжести ожоговых ран:

- I степень — поверхностное повреждение эпидермиса и дермы;
- II степень — пограничные ожоги, когда кожа глубоко поражена, но не повреждены сальные и потовые железы, волосяные фолликулы;
- III степень — глубокие повреждения с полным поражением кожи (некрозом), часто с распространением на подкожную жировую клетчатку, на мышечные и костные ткани;
- IV степень — омертвение кожи, мышц и сухожилий, вплоть до костей. Разрушенные ткани расплавляются и постепенно отторгаются за несколько недель. Процесс заживления очень долгий.

В следующей таблице представлено соотношение классификации степеней ожога по МКБ-10 с классификацией XXVII съезда хирургов СССР 1960 г.

Характеристика	Классификация XXVII съезда хирургов СССР	Классификация по МКБ-10	Глубина ожога
Гиперемия кожи	I степень		
Образование пузырей	II степень	I степень	
Частичный некроз кожи	III-А степень	II степень	Поверхностный ожог
Полный некроз кожи	III-Б степень		
Некроз кожи и подлежащих тканей	IV степень	III степень	Глубокий ожог

Тяжесть ожоговой раны характеризуют ее глубиной и площадью. Первая зависит от длительности и температуры агрессивного воздействия, а также своевременности оказания помощи пострадавшему.

При поступлении человека с сильными ожогами в больницу врачи оценивают поврежденную площадь по «Правилу девяток», разделяя тело на зоны, каждая из которых в процентном выражении равна 9, соответственно:

- голова и шея — 9 %;
- каждая рука — по 9 %;
- каждая нога — по 18 %;
- передняя + задняя часть туловища — 36%;
- и на промежность приходится оставшийся 1 %.

### **Первая помощь при ожогах**

Первую медицинскую помощь при ожогах человеку необходимо оказать как можно быстрее, уже на месте происшествия. В первую очередь важно остановить действие агрессивного агента, по возможности убрать одежду и украшения с пораженного участка. Категорически не разрешается удалять и прокалывать пузыри, принудительно отделять прилипшие к коже инородные тела (брызги расплавленного металла и пластика, фрагменты одежды и пр.).

В течение первых 10–15 минут следует охладить поврежденную кожу проточной холодной водой. Так можно предотвратить углубление ожога. Кроме того, благодаря охлаждению уменьшаются боль и отечность. Пострадавшему дают обезболивающее средство и антигистаминный препарат. До приезда неотложной помощи ему нужно пить негазированную минеральную воду либо обычную, с предварительно растворенной в ней 1 ч. л. соли и 0,5 ч. л. соды на 1 л воды.

### **Виды ожогов и особенности оказания первой помощи**

В зависимости от того, чем вызван ожог, будут отличаться действия по оказанию первой доврачебной помощи при ожогах.

#### **Паром, кипящей водой**

При небольшом, но глубоком повреждении нужно поместить обожженное место под проточную холодную воду на 10 минут и вызвать врача. Не применять мази и другие наружные средства.

#### **Маслом**

Обычно это небольшой, но глубокий ожог (I–II степени). Под краном с холодной водой остудить поврежденный участок, дождаться врача для определения глубины и степени поражения. Ничем ожог такого вида обрабатывать не нужно.

#### **Солнечными лучами**

Обычно это ожоги I степени, очень редко — II. Действовать аналогично первым двум пунктам: охладить водой 10 минут, выпить антигистаминное во избежание отеков и обезболивающее. Не применять мази и народные методы лечения.

#### **Химическими веществами**

Удалить с кожи химическое средство, снять мешающую одежду. Промыть под краном в течение 10 минут. Не рекомендуется вытирать влажными салфетками, запрещено применять мази и самодельные рецептуры без консультации с врачом. В настоящее время для лечения таких ожогов не применяют антидоты.

## Электричеством

Следы остаются на участках входа и выхода электрического тока из тела. Ожоги небольшие, но очень глубокие. Сначала обесточивают источник тока, затем сразу обращаются к специалисту. Смазывать повреждения нельзя.

## Борщевиком

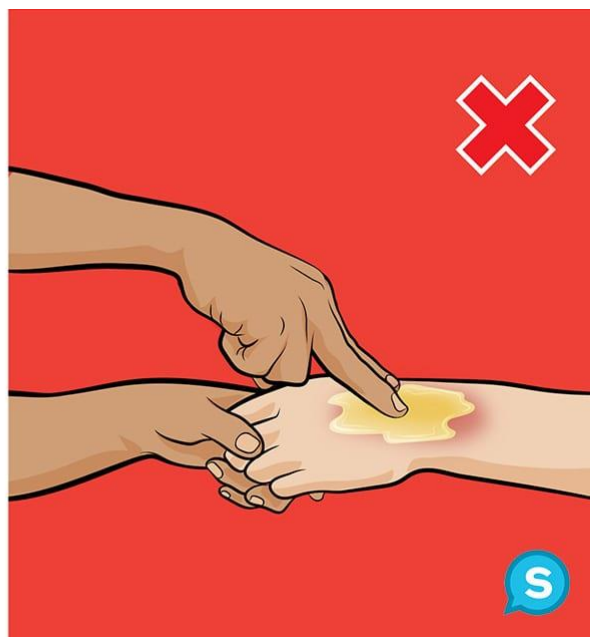
Растение с едким соком вызывает ожоги I–II степени, напоминающие повреждения от химических средств. Следует убрать с кожи сок растения, промыть под краном, ничем не мазать место повреждения и обратиться к врачу.

## Утюгом, горячим предметом

Обычно это термические ожоги II–IV степени. Поместить поврежденный участок под струю холодной воды на 10 минут, приложить сухую повязку. Запрещается применять мази, прикладывать лед, использовать народные средства.

В каждом из перечисленных случаев рекомендуется в качестве эффективной доврачебной помощи наложение повязки Бранолинд на место ожога, а сверху нее — нетканой салфетки Медикомп с последующей фиксацией бинтом Пеха-хафт.

## Что точно нельзя делать при получении ожогов



Пытаясь оказать при ожоге первую помощь, по незнанию некоторые усугубляют характер повреждений и вредят пострадавшему. Врачи настоятельно не рекомендуют делать следующее:

- мазать поврежденный участок жиром, поскольку образовавшаяся пленка не позволит охладить рану;
- снимать прилипшую к ожогу одежду;
- обрабатывать рану содой либо уксусом;
- смазывать обожженный участок йодом, зеленкой, спиртосодержащими составами;
- прикладывать лед, поскольку это приведет к сужению сосудов и нарушению кровотока;
- наносить мази от ожога до охлаждения тканей;
- прокалывать образовавшиеся пузыри;
- заклеивать рану пластырем;
- давать пострадавшему алкогольные напитки, крепкий кофе и чай.

## **Какие ожоги и как можно лечить дома**

Лечением ожогов любой степени занимается только врач! Дома разрешается лишь оказывать первую помощь при ожоге кожи первой степени. Речь о ситуациях, когда площадь раны не более 5 %, при этом не задеты половые органы и голова.

Если перечислить все процедуры кратко, первая помощь при ожогах в домашних условиях состоит из следующих этапов:

1. Охлаждение поврежденного участка водой.
2. Наложение повязки Бранолинд.
3. Поверх повязки наложение нетканой салфетки Медикомп.
4. Фиксация места поражения бинтом Пеха-хафт.

Следует помнить, что только врач может определить тяжесть поражения и точно сказать, чем лечить ожог в домашних условиях. По необходимости пострадавшего госпитализируют.

## **Как снять боль при ожоге**

Поскольку от опасности получить ожог никто не застрахован, необходимо четко понимать, что делать при ожоге и какую первую помощь оказать. Действия по оказанию первой доврачебной помощи будут зависеть от причин, вызвавших ожог.

В качестве первой помощи при ожогах, вызывающих сильную боль, чтобы облегчить страдания больного, можно дать ему таблетку обезболивающего средства. При небольших повреждениях, сопровождающихся лишь покраснением кожи или образованием небольших прозрачных пузырьков размером не более 5 см в диаметре, рекомендуется охладить травмированный участок, поместив его под струю проточной холодной воды на 10 минут для предотвращения поражения тканей, расположенных более глубоко. После охлаждения пораженных тканей следует оказать необходимую первую помощь, обработав место ожога специальным средством. Желательно также обратиться к врачу-терапевту, чтобы получить профессиональную консультацию о методах лечения, способствующих быстрому заживлению ожога.

В более тяжелых случаях за врачебной помощью нужно обращаться как можно скорее, поскольку промедление чревато тяжелыми для организма осложнениями, вплоть до угрозы жизни пострадавшему.

## **В каких случаях нужно обращаться за медицинской помощью**

Незамедлительное обращение за первой медицинской помощью при ожогах требуется в следующих случаях:

- пострадал ребенок или пожилой человек;
- при ожоге лица, дыхательных путей, паховой области;
- при первой степени ожога, если площадь поражения достаточно обширна — более 10% тела;
- при второй степени поражения, если травмированный участок занимает около 1% поверхности тела;
- при третьей и четвертой степенях ожога;
- при ожоге, имеющем химическую или электрическую причину;
- при невозможности снять болевой синдром;
- при загрязнении раны землей;
- в любом случае, если больной потерял сознание;
- при повышении температуры тела и общем недомогании.

Для лечения сильных ожогов тяжелых степеней пострадавший должен быть помещен в ожоговое отделение. Необходимо в короткие сроки купировать болевой шок и предотвратить возникновение осложнений.

Необходимо помнить, что ожоги даже слабых степеней могут быть смертельно опасны, если поражена большая площадь поверхности тела.



## Методы лечения ожогов

### Медицинскими изделиями



Врачебная помощь при лечении ожогов направлена на восстановление пораженных тканей. Для того, чтобы снять болевой синдром и ускорить процесс регенерации, используются специальные средства. Следует помнить, что при оказании первой помощи при ожоге пострадавшему важно первым делом тщательно продезинфицировать руки. Для этого можно использовать антисептическое средство для рук «Стериллум».

После этого место ожога нужно прикрыть ранозаживляющей антисептической повязкой «Бранолинд Н» с перуанским бальзамом. Она имеет крупноячеистую структуру, в которую хорошо впитывается отделяемое из раны, а перуанский бальзам ускорит заживление. Повязка может находиться на ране до трех суток, а значит, перевязки не причинят пострадавшему большого беспокойства. Для надежной и бережной фиксации повязки на ране используют стерильный пластырь с мягкой впитывающей паропроницаемой подушечкой «Космопор Е». Он крепится на теле благодаря гипоаллергенному клею и надежно защищает место повреждения от загрязнения и механического воздействия.

Для оказания первой помощи при ожогах в случае незначительных повреждений повязку также можно зафиксировать прозрачной пластырной повязкой «Гидрофилм плюс». Ее впитывающая подушечка не прилипает к ране. Прозрачная полиуретановая пленка обладает водоотталкивающими свойствами, а значит, повязка не отклеится даже во время приема душа.

Для закрепления впитывающей повязки в области сустава или на других округлых частях тела используют самофиксирующийся бинт «Пеха-Хафт». Он не сковывает движения, прочно удерживается на теле. Для фиксации повязки достаточно всего 1,5–2 оборотов бинта. Повязка не прилипает к коже и волосам, полностью гипоаллергенная (в составе не содержит латекса). При фиксации бинтом: на рану накладывается «Бранолинд Н» сверху стерильная впитывающая повязка («Медикомп») и дальше фиксация бинтом «Пеха-хафт».

### Аптечными средствами

Если описанных выше средств не окажется под рукой, возникнет вопрос: чем лечить ожог в домашних условиях? Для оказания первой помощи при ожогах можно воспользоваться средствами, которые почти всегда есть в домашней аптечке: стерильными салфетками («Медикомп»), разбавленной до концентрации менее 1% перекисью водорода, фурацилином, мирамистином. Раствором перекиси водорода можно пропитать марлевую салфетку, которая прикладывается к ране на короткое время. Фурацилин обладает обеззараживающими свойствами и может применяться для очищения раны перед нанесением противоожогового средства. Обязательно посоветуйтесь с врачом перед применением каких-либо средств.

### Народными рецептами

Бытует мнение, что ожоги первой степени не требуют никакого лечения, а для обработки пораженного участка можно воспользоваться подручными средствами, например обработать кожу маслом и сметаной. Однако следование таким советам принесет больше вреда, чем пользы. Хотим еще раз обратить ваше внимание на то, что, оказывая первую помощь при ожогах, нужно использовать только специально разработанные с этой целью медицинские изделия. Средства, приготовленные по народным рецептам, могут способствовать вторичному инфицированию и замедлить заживление ожога.

## Сколько будет заживать

Время заживления зависит от вида ожога, глубины и степени поражения, состояния иммунной системы пострадавшего, а также от методов лечения.

Самое большое время требуется для восстановления пораженных участков, расположенных на лице, руках и в паховой области. Ожоги первой степени заживают, как правило, в течение недели. Заживление ожога второй степени происходит за полторы-две недели при условии отсутствия вторичной инфекции. На восстановление после ожогов третьей степени может потребоваться до 1 года. В некоторых случаях необходима пересадка кожи.

## Задание:

### 1. Прочитать лекцию.

### 2. Ответить на контрольные вопросы письменно в тетрадях

- [Что такое ожог](#)
- [Степени ожогов](#)
- [Первая помощь при ожогах](#)
- [Виды ожогов и особенности оказания первой помощи](#)
- 1. [Паром, кипящей водой](#)
- 2. [Маслом](#)
- 3. [Солнечными лучами](#)
- 4. [Химическими веществами](#)
- 5. [Электричеством](#)
- 6. [Борщевиком](#)
- 7. [Утюгом, раскаленным предметом](#)
- [Что нельзя делать при получении ожогов](#)
- [Какие ожоги и как можно лечить дома](#)
- [Как снять боль при ожоге](#)
- [В каких случаях нужно обращаться за медицинской помощью](#)