**Группа 19 ЭБ**

**Урок 7-8**

**Тема.** Освоение приёмов тактики защиты и нападения в футболе. Выполнение технико-тактических приёмов в игровой деятельности.

Цель: продолжить совершенствование изученных тактических приемов футбола; развитие тактических умений юных футболистов игры; воспитание чувства ответственности и взаимопомощи в коллективе.

Тактика футбола представляет собой основу игровых действий футболистов на поле. При прочих равных, именно она предопределяет победителя матча. Лишь гибкая тактика в футболе - реальный ключ к победе. Любая команда для достижения победы в соревновании имеет в своем арсенале несколько рабочих тактических схем. Футбольный поединок - это постоянный переход от атаки к обороне. Эти тактики в футболе имеют крепкие связи для быстрого взаимодействия во время игры.

***Тактика — это система организации действий игроков на поле, конечная цель которой - победа в матче.*** Самая лучшая тактика в футболе характеризуется эффективностью нейтрализации действий соперника при возможности успешной реализации тактических концепций в нападении и защите для достижения итоговой победы.

**Существующие тактические модели и их развитие**

Тактика и стратегия футбола развиваются и видоизменяются. Если раньше имело значение количество забитых голов, то теперь главная задача футболистов - не пропустить атакующих соперников к своим воротам.

После внедрения в игровые правила понятия «вне игры» на свет появилась схема «W», которая получила своё название из-за своей внешней схожести с этой латинской буквой. Крайние и центральный нападающие выдвигаются вперед. Схема получила распространение в середине XX века. В 1958 году на Чемпионате мира по футболу бразильская сборная применила тактику 4-4-2, которая и привела ее к очередному чемпионству. Эта схема лежит в основе таких систем, как 4-3-3 и 3-3-4, которые до сих пор пользуются популярностью.

В ходе эволюции футбола начала прослеживаться устойчивая тенденция к усилению преимущества команды в защите. Так, в Италии появилась схема с пятью защитниками под названием «кетаначчо». Она предполагала наличие четырех защитников и пятого «либеро», который отвечал за исправление возможных ошибок своих партнеров по защите. Подобный подход усилил оборонительных действия команды.

Тактика и стратегия современного футбола основывается на тактике сборной Голландии и Аякса середины 70-х годов, которые впервые явили миру коллективный, "тотальный" футбол. Благодаря голландской футбольной школе футбол стал по-настоящему командной игрой: в оборонительных и атакующих действиях команды участвуют все полевые игроки.

***Тактическая схема – эта расстановка футболистов, их поведение во время игры с целью выполнения задач, поставленных тренером***. По позиции футболиста можно определить его главные функции в матче.

Также со временем изменялась техника и тактика игры вратаря в футболе. Он отвечает не только за сохранность своих ворот, но и начинает атаку, руководит действиями защитников.

***Тактики в футболе, вне зависимости от того, какая расстановка игроков на поле будь то 4-4-2, 3-5-1 или 4-1-3-1, предполагают слаженные действия игроков, что представляют собой единый коллективный механизм***.

**Тактические схемы нападения**

Для футбольной команды основная цель матча — это забить сопернику гол и не пропустить. **Среди основных тактических приемов, которые повышают результативность, существуют схемы*:***

**Тактика индивидуальных действий**

Под этой тактикой предполагается, что в конкретной ситуации футболист проявит свои индивидуальные способности. Для выполнения задач нападающий находит целесообразные решения для реализации моментов. Также ценится умение нападающего уходить из-под опеки противника для создания численного преимущества на поле. Габаритные игроки атаки пользуются своим физическим превосходством и оттесняют защитников противника.

**Тактика атаки группой**

Групповые действия игроков решают всевозможные тактические задачи. По большому счету комбинация - основной элемент поединка. Они делятся на игровые и при стандартах. Над созданием и противодействием комбинаций и работают тренера, разрабатывая различные тактики. Комбинации бывают как командной заготовкой, так и возникают спонтанно в ходе матча.

Благодаря организованным совместным действиям решается та или иная тактическая задача. Лишь взаимопонимание и согласованность в построениях игроков приносят результативность комбинации. В таких ситуациях на первый план выходит «ощущение партнера», когда игроки понимают друг друга без слов.

**Тактика атаки всей командой**

Организованность и стройность игры достигается за счет применения командной тактики, которая предполагает четкую организацию и точное сообщение оборонительных и атакующих действий футболистов. Без соблюдения такого принципа на поле будет царить настоящий хаос.

Наступательные тактики делятся**на два вида:**- быстрые;  - постепенные.

 Среди двух способов нападения наибольшей эффективностью отличается быстрая тактика. Основное преимущество быстрых атак - невозможность соперника оперативно сориентироваться для перестроения своих оборонительных рядов.

Футбольная тактика игры в атаке на бровке и в центре нападения при быстрых атаках основывается на высоких скоростях игроков и их неожиданных действиях. Поведение игроков атаки отличается их постоянным перемещением по полю, что помогает выводить партнера на позицию для удара по воротам с применением малого количества передач. Быстрое нападение наибольшую эффективность имеет при организации контратак, что создает противникам команды множество неудобств.

***Техника и тактика игры при быстром нападении разделяется на три основных фазы:***

1.                   Переход от оборонительных действий к нападению.Игроки, помогающие обороне, возвращаются на свои позиции в атаке для перевода мяча переднему игроку.

2.                   Развитие атакующих действий предполагает прорыв оборонительных построений команды соперника до момента организации ей определенных действий по прекращению атаки.

3.                   Завершающая стадия атаки - создание голевого момента с конечным ударом в створ ворот.

***Постепенное нападение*** - метод атаки, который пользуется популярностью. Такой метод предполагает длительный контроль мяча с помощью различных комбинаций из коротких и средних передач. Тактика защитника в футболе вовлекает его в развитие подобных атак в связи с постоянными поперечными передачами, которые растягивают оборону соперника. Недостатки тактики заключаются в длительном развитии атаки, что позволяет противнику насытить оборону и перекрыть зоны, несущие опасность воротам.

Организованная тактика обороны футбол вынуждает атакующих проводить множество комбинаций для растягивания обороны и создания пространства нападающим. Насыщенная тактика игры в обороне в футболе преодолевается лишь с включением в атаку большой части игроков, в том числе и защитников.

Любая тактика атаки в конце концов должна привести к удару по воротам. Конкретные пути к воротам соперника при постепенной атаке можно отыскать лишь при организации игры по всей ширине поля. Такой подход помогает создать на определенных участках численное преимущество, что в результате заканчивается ударом по воротам противника.

**Тактика игры в защите**

Тактика игры в обороне в футболе - организация командных действий для нейтрализации соперника в атаке. Тактика обороны футбол общекомандного типа делится на такие методы, как:

-   персональный;

-   зонный;

-   комбинированный.

Для борьбы с атакующими действиями противника используют эти три метода всместе, что обогащает защитную тактику команды и дает возможность маневрировать состав защитной линии. Тактика учитывает индивидуальные способности игроков линии обороны, что помогает найти пути совершенствования защитных построений команды.

Оборонительная тактика в футболе зависит от действий атакующей команды.

Построение защитной тактики базируется на особенностях тактических действий команды противника при нападении. Защитная тактика в футболе - путь к успеху, так как влияет на уровень активности и успешности команды при переходе в атаку.

Тактика вратаря в футболе - неотъемлемая часть защиты, которая многом предопределяет общую тактику обороны. Вратарь может руководить защитниками, начинать атаку, определять игровые позиции защитников при стандартных положениях.

По аналогии с атакой, защитная тактика в футболе ***делится на такие методы***, как:  - индивидуальный;  - групповой;  - командный.

**Индивидуальный метод защиты**

Затрудняют действия защитников постоянное стремление нападающих команды соперника уйти из-под опеки, для создания большего пространства. Активное движение нападающих направляются на дестабилизацию и разрушение оборонительных построений.

 Успешность оборонительных действий зависит от согласованности защитников и их умения страховать друг друга. Определяющим фактором бывают и индивидуальные умения защитников действовать без мяча, выбирать правильную позицию на поле и сдерживать действия атакующего игрока. В основе успешности оборонительных действий лежит правильное позиционное расположение защитников.

**Групповой метод защиты**

Защитники помогают своим партнерам при их борьбе с игроком, который владеет мячом. Верный выбор позиции способствует высокому уровню взаимодействия между игроками обороны. Основной тип взаимопомощи футболистов на поле - метод страховки.

Он предполагает определенный выбор позиции защитником, который позволит ему в некоторых ситуациях исправить действия его партнера по команде. Основные методы взаимодействия пары защитников: взаимная подстраховка; борьба с комбинациями атакующих игроков; метод скрещивания. К специальным противодействиям группы игроков обороны относятся: построение при стандартных положениях «стенки»; искусственное создание офсайда.

**Командный метод защиты**

Совместные командные действия в обороне против игроков атаки соперника лежат в основе командного метода защиты. Он позволяет разрушать атаку противника при мгновенном переходе в контратаку. В тактическом плане этот метод заключается в быстром перегруппировании игроков в опасную зону с надежной подстраховкой игроками линии защиты.

Командная защита ворот подразумевает участие в обороне сразу нескольких игроков. Оборонительные действия вне зависимости от тактической модели игры направляются на защиту собственных ворот, как при постепенных, так и при быстрых атаках команды противника.

**ПРОЧИТАТЬ!**

**Домашнее задание.** Записать в тетрадь ТБ на занятиях футболом.